

## GARDIENS AVERTIS (11 ans et +)

Samedi 18 mai 2019 de 8 h à 16 h

À la Salle Jean XXIII (sous-sol de l'Hôtel de Ville)

55 \$/résident, 68.75 \$/non-résident

Matériel nécessaire: poupée ou toutou de 12 pouces, lunch froid pour le dîner et collations, crayon et feuilles de cartable.

Carole Gélinas, animatrice Croix-Rouge



## PRÊTS À RESTER SEUL (9 – 13 ans)

Assurer sa sécurité seul et être responsable

Dimanche 19 mai 2019 de 9 h à 16 h

À la Salle Jean XXIII (sous-sol de l'Hôtel de Ville)

55 \$/résident, 68.75 \$/non-résident

Matériel nécessaire: papier, crayons, lunch froid pour le dîner et collations.

Carole Gélinas, animatrice Croix-Rouge



## Souper, Soirée Homards à volonté Samedi 8 juin 2019

**Aréna Sogetel du Centre Martin-Brodeur**

Au profit des Loisirs de St-Liboire inc.

## Temps de glace à louer

Aréna Sogetel du Centre Martin-Brodeur.




**Contactez : Jean Cordeau (450)778-7262**

## Programme des activités Hiver 2019



## Comment s'inscrire !

-  Par Internet à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2019 au : [www.loisirsdestliboire.ca](http://www.loisirsdestliboire.ca)
- Présentez-vous au secrétariat des Loisirs.
- En soirée, mercredi 9 janvier 2019 de 18 h 30 à 20 h au **secrétariat des Loisirs**. (Sous-sol de l'Hôtel de Ville, 21, Place Mauriac)

## Modalités d'inscriptions



- Les chèques doivent être faits à l'ordre : **Loisirs de St-Liboire inc.**
- Si vous annulez votre inscription avant le début des cours, **des frais d'administration de 15 %** seront prélevés de votre paiement.
- Si une activité est annulée, vous serez remboursé de façon intégrale.
- Si vous abandonnez une activité commencée, aucune remise n'est accordée.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer les activités.

## ÉDUCATION PHYSIQUE AVEC LAFOU (8 semaines) Pour les élèves fréquentant la maternelle.

Les dimanches de 9 h à 9 h 45

**Dates : 20 janvier au 10 mars 2019**

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

50 \$/résident, 62.50 \$/non-résident

Viens vivre un cours d'éducation physique dans le but de bouger, s'amuser et socialiser avec des amis.

Tenue sportive, soulier de sport et gourde d'eau obligatoire.

Simon Laflamme alias Lafou, éducateur physique



## COURS DE PATINS (3 - 8 ans) (7 semaines)

Les lundis de 17 h à 17 h 45

**Dates : 21 janvier au 4 mars 2019**

À l'Aréna Sogetel du Centre Martin-Brodeur

55 \$/résident, 68.75 \$/non-résident

La présence d'un adulte est obligatoire sur la glace. L'accompagnateur n'est pas obligé de chauffer les patins. **Casque obligatoire.**

Jean Cordeau, animateur



## YOGA ADULTE (10 semaines)

Les lundis de 18 h 15 à 19 h 45

**Dates : 21 janvier au 25 mars 2019**

Au sous-sol de l'Hôtel de Ville, salle Jean XXIII

160 \$/résident, 200 \$/non-résident

Équipement : tapis de yoga, couverture, vêtements souples.

Suzanne Landry professeur supervisé par Anabel Ménard Kinésiologue



## GYMNASTIQUE 6 – 11 ANS (10 semaines)

Les mardis 18 h à 19 h 30

**Dates : 22 janvier au 26 mars 2019**

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

65 \$/résident, 81.25 \$/non-résident

Vêtements souples

Gym Masters



## ÉDUCATION PHYSIQUE 3 - 4 ans (8 semaines)

Les mercredis de 18 h à 19 h

**Dates : 23 janvier au 27 mars 2019**

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

55 \$/résident, 68.75 \$/non-résident

Souliers de sport obligatoire, vêtements souples.

Alexandre Marion, éducateur physique

**N.B. Le gymnase n'est pas disponible à ces dates; 13 février, 20 mars.**



## COURS DE MÉDITATION (10 semaines)



Les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30

**Dates : 23 janvier au 27 mars 2019**

Au sous-sol de l'Hôtel de Ville, salle Jean XXIII

110 \$/résident, 137.50 \$/non-résident

La méditation est un outil pour permettre de retrouver la paix intérieure. Ce cours vous permettra d'apprendre à se restructurer. Vous ressentirez une augmentation de détente et de bien-être. Méditation, spiritualité et énergie.

Johanne Gibeault animatrice



## COURS TABATA (10 semaines)



Les jeudis 19 h 15 à 20 h 15

**Dates : 24 janvier au 28 mars 2019**

Au sous-sol de l'Hôtel de Ville, salle Jean XXII

110 \$/résident, 137.50 \$/non-résident

Émilie Otis professeure supervisée par Anabel Ménard Kinésiologue



## CAMP DE SOCCER (5 - 9 ans) (10 semaines)

Les vendredis : 18 h 30 à 19 h 30 (5 - 6 ans)

19 h 30 à 20 h 30 (7 - 9 ans)

**Dates : 25 janvier au 29 mars 2019**

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

65 \$/résident, 81.25 \$/non-résident

Soulier de sport obligatoire, vêtements souples.

Différentes techniques pour améliorer votre jeu. **Apportez votre ballon.**

Viktor Allain Gaudreau, animateur

