

## Badminton (12 semaines) **COMPLET**

Les lundis de 19h15 à 21h45

Dates : 13 Septembre au 29 Novembre 2021

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

70 \$/résident, 87.50 \$/non-résident

Équipement : apportez votre raquette et vos volants.

Claudine Baril, responsable

---

### Passeport Vaccinal

#### Fonctionnement du passeport vaccinal

Lorsque vous vous présenterez à votre activité, vous devrez fournir votre preuve de vaccination contre la COVID-19 contenant un code QR qui affiche votre niveau de protection. Cette preuve peut être présentée de trois façons :

- [Sous un format papier;](#)
- [Sous un format PDF sur votre appareil mobile;](#)
- [À partir de l'application VaxiCode.](#)

Lieu où le passeport vaccinal est demandé,

Dès le 1<sup>er</sup> septembre, le [passeport vaccinal COVID-19](#) permettra l'accès à certains lieux ou la participation à certaines activités non essentielles uniquement aux personnes adéquatement protégées ou à celles qui ont une contre-indication reconnue à la vaccination contre la COVID-19.

Le passeport vaccinal sera exigé **pour toutes les personnes de 13 ans et plus.**

**Les activités et les lieux visés** pour l'utilisation du passeport vaccinal sont applicables pour toutes les activités d'automne 2021 qui sont offerts aux gens de plus de 13 ans.

***L'application Vaxicode sera utilisée pour la vérification de votre code QR.***

Un accompagnateur peut être autorisé lorsque nécessaire (ex. : le parent d'un enfant de moins de 10 ans ou l'accompagnateur d'une personne ayant un handicap). Il devra alors être comptabilisé dans le nombre de personnes maximal permis par groupe.

## Programme des activités Automne 2021



### Comment s'inscrire !

-  Par Internet au : [www.loisirsdestliboire.ca](http://www.loisirsdestliboire.ca)

### Modalités d'inscriptions

- Par carte de crédit, directement sur le site web
- Si vous n'avez pas de carte de crédit, communiqué avec le bureau des loisirs par courriel [www.loisirsdestliboire.ca](mailto:www.loisirsdestliboire.ca) ou par téléphone au (450) 793-4825
- Si vous annulez votre inscription avant le début des cours, **des frais d'administration de 15 %** seront prélevés de votre paiement.
- Si une activité est annulée, vous serez remboursé de façon intégrale.
- Si vous abandonnez une activité commencée, aucune remise n'est accordée.
- Un minimum d'inscriptions est requis pour démarrer les activités

## COURS DE PATINS (3 - 8 ans) (7 semaines)

**COMPLET**

Les mercredis de 17h00 à 17h45

**Dates : 6 octobre au 17 Novembre 2021**

À l'Aréna Sogetel du Centre Martin-Brodeur

65 \$/résident, 81.25 \$/non-résident

**La présence d'un adulte est obligatoire sur la glace. Casque obligatoire**

Jean Cordeau, animateur



## HOCKEY 6 – 12 ANS (20 semaines)

Les lundis de 17h30 h à 18h30

**Dates : 10 oct. au 13 déc. 2021, 10 janv. au 14 mars 2022**

À l'Aréna Sogetel du Centre Martin-Brodeur

225 \$/résident, 282 \$/non-résident

Équipement de hockey complet obligatoire.

**Votre enfant doit savoir patiner.**

Jean Cordeau, animateur



## Je garde la forme (10 semaines) **ANNULÉ**

Les mercredis avant-midi de 10h00 à 11h00

**Dates : 22 Septembre au 24 novembre 2021**

Au sous-sol de l'Hôtel de Ville, salle Jean XXIII

100 \$/résident, 120 \$/non-résident

Un cours de groupe en atelier, 45 secondes par station qui vous permet de développer et/ou de garder vos capacités physiques. De nombreuses composantes de la condition physique directement liées à la qualité de vie des aînées peuvent être maintenues ou amélioré grâce à l'activité physique; la force, la capacité cardiovasculaire, l'équilibre, la coordination, etc.

Ce cours est donné par une kinésiologue. Il est adapté selon les besoins des participants et vous permet d'améliorer vos capacités cardiovasculaires et votre tonus musculaires.

**Équipement : bouteille d'eau et souliers de sports**

Anabel Ménard, Kinésiologue

## COURS DE MÉDITATION (5 semaines)

Les lundis de 18h30 à 19h30

**Dates : 4 octobre au 1 novembre 2021**

Au sous-sol de l'Hôtel de Ville, salle Jean XXIII

70 \$/résident, 87.50 \$/non-résident

**La méditation, un incontournable pour diminuer le stress et améliorer le bien-être**

Johanne Gibeault professeure méditation pleine conscience



## ÉDUCATION PHYSIQUE 3 - 4 ans (8 semaines)

**COMPLET**

Les lundis de 18h00 à 19h00 (3 - 4 ans)

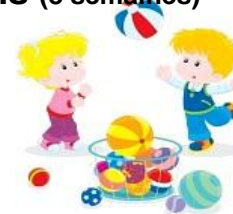
**Dates : 4 octobre au 22 novembre 2021**

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

65 \$/résident, 81.25 \$/non-résident

**Souliers de sport obligatoire, vêtements souples.**

Alexandre Marion, éducateur physique



## CAMP DE SOCCER (5 - 9 ans) (10 semaines)

Les vendredis : 18h00 à 19h00 (5 - 6 ans) **19h30 à 20h30 (7-9 ans)**

**COMPLET**

**Dates : 1 octobre au 3 décembre 2021**

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

75 \$/résident, 93.75 \$/non-résident

**Souliers de sport obligatoire, vêtements souples.**

**Apportez votre ballon.** Alexandre Marion, entraîneur



## ÉDUCATION PHYSIQUE 5 - 6 ans (8 semaines)

Les jeudis de 18 h à 19 h (5 - 6 ans)

**Dates : 16 Septembre au 25 novembre 2021**

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

65 \$/résident, 81.25 \$/non-résident

**Souliers de sport obligatoire, vêtements souples.**

Alexandre Marion, éducateur physique

N.B. Le gymnase n'est pas disponible le 7 Oct. & 11 Nov. 2021



## PICKLEBALL ADULTE ( 10 semaines)

Les jeudis de 19h30 à 22h00

**Dates : 16 Septembre au 2 Décembre 2021**

Au gymnase de l'école Henri-Bachand

**Équipement : apportez votre raquette et vos balles.**

70 \$/résident, 87.50 \$/non-résident

Hélène Desjardins, responsable

N.B. Le gymnase n'est pas disponible le 7 Oct. & 11 Nov. 2021

