

2015-2016

# PROGRAMME D'INITIATION SPORT-RÉUSSITE ÉDUCATIVE



"Il faut toujours croire en ses rêves. Ne laisse jamais personne ni les circonstances détruire tes rêves. Je suis fier de toi. Aie confiance en toi. Fais toujours de ton mieux" Voilà quelques mots que mon père me répétait continuellement quand j'étais adolescent.

À l'été de mes 15 ans, je travaillais dans la construction chez mon oncle. À ce moment-là, je ne savais pas trop ce que je voulais faire dans la vie. Un jour, un des contracteurs me dit: "Toi, tu as des mains de joueur de football." C'est là que tout a commencé.

En revenant à la maison le soir, j'ai annoncé à mon père que j'aimerais jouer au football. Le football m'a permis d'étudier dans un domaine qui me passionne. J'ai pu décrocher un diplôme d'études collégiales en techniques de génie mécanique. Par la suite, j'ai été recruté par le **ROUGE ET OR DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**. Mon aventure m'a permis d'acquérir de la rigueur, de la discipline et le désir de me dépasser pour faire gagner mon équipe. Durant mes 3 belles saisons avec le Rouge et Or, j'ai eu la chance de remporter la coupe Vanier (Championnat Canadien Football Universitaire) à 2 reprises soit en 2003 et 2004. Après ma carrière universitaire, mon aventure n'était pas terminée. En tant que coach de football, mon objectif était de transmettre ma passion du jeu à mes joueurs.

Pour moi, le football est plus qu'un jeu, c'est ma passion et mes acquis me servent dorénavant dans mon équipe de travail. En acceptant la présidence du programme, j'aimerais maintenant contribuer à faire comprendre aux jeunes que ce qu'on développe comme aptitudes au travers un sport d'équipe peut nous servir tout au long de notre vie. L'esprit d'équipe, le sens du leadership et la notion de saine compétition est un héritage que j'aimerais beaucoup continuer à transmettre aux autres.

Aujourd'hui, après tout ce cheminement, c'est avec grand plaisir que j'assumerai la présidence d'honneur du programme **INITIATION SPORT-RÉUSSITE ÉDUCATIVE** de l'École Henri-Bachand. J'ai déjà hâte de rencontrer lesjeunes et qui sait, peut-être aurais-je le privilège de les aider à poursuivre leurs rêves.

**Sébastien Dion #64**

Gradué de l'École Henri-Bachand de Saint-Liboire en 1993



**TOURNOI DE GOLF**

*Centre Martin-Brodeur inc.*  
**de Saint-Liboire**



Municipalité  
Saint-Liboire



**Desjardins**  
Caisse du Plateau  
maskoutain



**OZ SPORTS**  
[www.ozsports.ca](http://www.ozsports.ca)



ÉCOLE HENRI-BACHAND



constructions  
**DESLANDES**



Saint-Liboire